

60 sekund drgnite katerega od prstov. Ves svet je navdušen nad to nenavadno metodo!

Zelo nenavadna metoda, ki je osvojila svet. Ko jo boste enkrat preizkusili, jo boste tudi sami izvajali vsak dan.

Na vsaki roki imamo 5 prstov in vsak prst je povezanim z določenim organom v telesu.

Starodavna japonska medicina uči, da lahko z masažo prstov vplivamo na različno delovanje vitalnih organov v našem telesu.

Ob različnih bolečinah boste začeli z masažo določenega prsta, bolečine boste omilili, lahko pa celo izginejo, dovolj pa je že 60 sekund za učinkovito spremembo delovanja določenega organa.

Poglejmo si, kateri prst moramo masirati ob različnih bolečinah:

PALEC

Palec na roki je povezan s pljuči in srcem. Ko občutite, da vaše srce bije prehitro ali ostanete brez sape, masirajte palec.



Zdravje je na prvem mestu!

KAZALEC

Vaš kazalec je povezan z mehurjem in ledvicami, masirajte ga, če vas muči driska ali zaprtje ali pa imate težave z želodcem.



SREDINEC

Povezan je z jetri in žolčem. Če vas muči migrena ali nespečnost ga začnite masirati, lahko pa ga masirate tudi, če vam je med vožnjo z avtomobilom slabo.



Zdravje je na prvem mestu!

PRSTANEC

Ta prst je povezan z vašim debelim črevesom. Masirajte ga, če vas muči migrena, glavobol ali bolečina v vratu. Po navadi so te bolečine, posledica slabe prekrvavitve



Zdravje je na prvem mestu!

MEZINEC

Mezinec je povezan s tankim črevesom. Če ste tesnobni ali razdraženi, masirajte mezinec.



Delimo ta praktičen nasvet med svoje prijatelje in družino.

Zdravje je na prvem mestu!